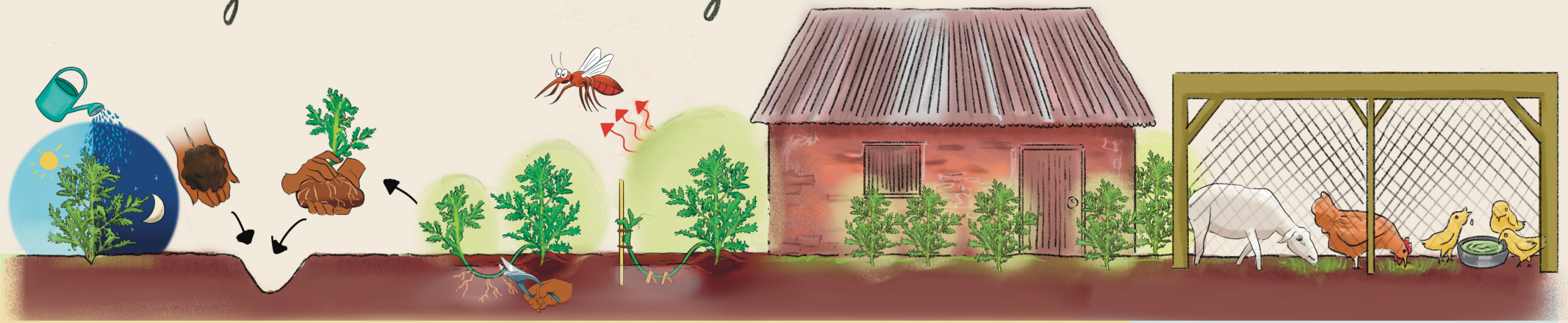
Utilisation familiale de l'Artemisia afra





Utilisation familiale de l’Artemisia afra

Plantez l’Artemisia afra (avec de la terre noire) autour de la maison, des portes et des fenêtres. Elle chasse les moustiques.

Multipliez les plants en enfonçant une tige sous la terre pour former un autre plant. Ce nouveau plant prend racine après un mois. Puis repiquez le plus loin, avec de la terre noire.

Arrosez matin et soir sauf les jours de pluie.

Coupez les tiges et feuilles sans prendre les grosses tiges du bas, faites-les sécher au soleil.

Pour préparer la tisane : faites bouillir un litre d’eau, mettez une poignée d’Artemisia sèche (feuilles et tiges) dans la casserole, retirez du feu en couvrant. Attendez 15 minutes. Filtrez.

L’Artemisia prévient le paludisme et d’autres maladies infectieuses lorsqu’on boit une tasse de tisane un jour sur deux.

Chez les animaux, l’Artemisia améliore leur santé et leur chair. Donnez de la tisane aux poussins et de la poudre aux autres animaux.