Artemisia annua contre Paludisme

Posologie pour administration sous forme de gélule

Avec des gélules de taille 0 (longueur : environ 20 mm)**,**
contenant 1/3 de gramme d'artémisia complète réduite en poudre fine.

Ces gélules peuvent être avalées avec un peu d'eau ou être ouvertes et mélangées avec la nourriture (diluée dans de la bouillie ou dans du beurre d'arachide ou ...)**, ou encore, chez le nourrisson, en suppositoire** *(voir ci-dessous)*

En cas de crise de paludisme

chez l'adulte et chez l'adolescent à partir de 10 ans
3 grammes (9 gélules) par jour pendant deux jours
1 gramme (3 gélules) le troisième jour
ou alors (et d'après certaines études, cela semble préférable de tenir le traitement sur 7 jours)
3 grammes (9 gélules) le matin du premier jour
3 grammes (9 gélules) le soir du premier jour
1 gramme (3 gélules) le matin et 1 gramme (3 gélules) le soir des deuxième et troisième jour
puis 1 gramme (3 gélules) par jour jusqu'au septième jour.

chez l'enfant de 5 à 10 ans
la moitié des adultes

chez l'enfant de moins de 5 ans
le quart des adultes

chez le nourrisson qui a de la fièvre
Mettre les gélules en suppositoire (plonger la gélule dans l'eau, la retirer aussitôt pour la mettre dans l'anus plus facilement)
Donner trois fois dans la journée une gélule en suppositoire pendant 1 ou deux jours (la fièvre devrait disparaître)

chez la femme enceinte ou allaitante : pas de problème, elle peut en prendre, mais utiliser un traitement plus court

Traitement préventif du paludisme (chez l'adulte et l'adolescent)

1 gramme (3 gélules) par jour
ou alors
2 grammes (6 gélules) par semaine, chaque semaine de la saison des pluies et pendant le mois qui suit.

Remarque : les gélules de taille 000 (longueur : environ 25 mm) contiennent environ 1 gramme de poudre. Avec de telles gélules, il faut adapter le nombre de gélules pour respecter la quantité de poudre à prendre (remplacer 3 gélules de taille 0 par 1 gélule de taille 000).

Artemisia annua contre Paludisme

Posologie pour administration sous forme de poudre

Cette poudre peut être mélangée avec de la nourriture
(diluée dans de la bouillie ou dans du beurre d'arachide ou ...)

En cas de crise de paludisme

chez l'adulte et chez l'adolescent à partir de 10 ans
3 petites cuillères rases (environ 1 gramme par cuillère) par jour pendant deux jours
1 petite cuillère rase le troisième jour
ou alors (et d'après certaines études, cela semble préférable de tenir le traitement sur 7 jours)
3 petites cuillères rases le matin du premier jour
3 petites cuillères rases le soir du premier jour
1 gramme (1 petite cuillère rase) le matin et 1 gramme (1 petite cuillère rase) le soir des deuxième et troisième jour
puis 1 gramme (1 petite cuillère rase) par jour jusqu'au septième jour.

chez l'enfant de 5 à 10 ans
la moitié des adultes

chez l'enfant de moins de 5 ans
le quart des adultes

chez le nourrisson qui a de la fièvre
la forme la mieux adaptée est en suppositoire à l'aide de gélules.

chez la femme enceinte ou allaitante : pas de problème, elle peut en prendre, mais utiliser un traitement plus court

Traitement préventif du paludisme (chez l'adulte et l'adolescent)

1 gramme (1 petite cuillère rase) par jour
ou alors
2 grammes (2 petites cuillères rases) par semaine, chaque semaine de la saison des pluies et pendant le mois qui suit.

Artemisia annua contre Paludisme

Posologie pour administration sous forme de tisane, en cas de crise
avec de l'artémisia réduite en poudre plus ou moins fine

Préparation de la tisane :
verser 1 litre d'eau bouillante dans un récipient en plastique ou en verre (**pas en fer** : celui-ci réagit avec l'artémisine) contenant une cuillère à soupe de poudre d'artémisia (5 à 7 grammes) ; remuer avec une cuillère en bois ; couvrir et laisser infuser 10 minutes ; filtrer la tisane si nécessaire (par un tissu par exemple) ; laisser refroidir.

Chez l'adulte et l'adolescent : 1 litre par jour en 4 prises

Pour un enfant de 30 kg : ¼ de litre par jour en 4 prises